

MANUALNA FIZIOTERAPIJA PO KALTENBORN/ EVJENTH PRISTUPU



Lijevo: Olaf Evjenth,
Desno: Freddy Kaltenborn
Parma, 2010.

Manualna fizioterapija po Kaltenborn/ Evjenth pristupu specijalistički je dio mišićnokoštane fizioterapije koji se sastoji od diferencijalnog i specifičnog pregleda i terapije zglobova, mišića i perifernih živaca. Za razliku od klasične terapije koja koristi osteokinematski pokret za dobivanje pokreta u zglobu, manualna fizioterapija koristi artrokinematski, translatorni pokret (trakcije i klizanja). Takav način pokretanja zgloba manje je invazivan i bolan od navedenog jer ne stvara pritisak na zglobnu hrskavicu te ravnomjerno napinje pasivne zglobne strukture.

Pristup su 50 - tih godina prošlog stoljeća osmislili fizioterapeuti Olaf Evjenth i Freddy

Kaltenborn iz Norveške. Pristup su kreirali iz postojećih znanja osteopatije, Cyriax pristupa, sportske fizioterapije i kineziologije.

PREGLED

Kaltenborn/ Evjenth ima sustavni pristup pregleda gdje se počinje s diferencijalnim pregledom struktura koji mogu uzrokovati bol i ograničenje pokreta (zglob, mišić, živac). Za diferencijaciju zglobova koriste se provokacijski i opuštajući testovi uz primjereno kliničko razmišljanje. Kada se odgonetne u kojem je zglobu problem, počinje se sa specifičnim pregledom zgloba (uključuje aktivne i pasivne pokrete, ispitivanje krajnjeg osjeta, te translatornih pokreta).

Prilikom pregleda mišića, koriste se test s otporom (break test) i test duljine mišića. Za diferencijaciju određenog mišića u skupini koristi se testiranje druge funkcije mišića u istom zglobu, testiranje druge funkcije mišića u susjednom zglobu i inhibicija mišića prilikom aktivacije agonista.

Također radi se neurološko testiranje koje uključuje testiranje refleksa (također i patoloških - Babinski, klonus test), senzibiliteta, denervacijske slabosti testovima s otporom te neurodinamsko testiranje pokretljivosti živaca.

Manualna fizioterapija uključuje i osnovno angiološko testiranje.

TERAPIJA

Kada se nađe specifičan problem koji uzrokuje smanjenu funkcionalnu aktivnost, ide se ili na mobilizaciju, ako je problem hipomobilnosti, ili na stabilizaciju, ako je problem hiperomobilnosti u zglobu. Za povećanje mobilnosti koriste se translatorne mobilizacijske/ manipulacijske tehnike zgloba. Kaltenborn/ Evjenth pristup koristi tri

stupnja mobilizacije zgloba gdje se prva dva koriste za smanjenje boli, a treći za mobilizaciju zgloba koji je ograničen u pokretanju. Manipulacija je slijedeći, četvrti stupanj mobilizacije i također se koristi za povećanje pokretljivosti zgloba kada treći stupanj ne daje rezultat.

Prilikom terapije mišića koriste se razne tehnike za mobilizaciju - funkcionalna masaža (Evjenth), frikcijska masaža (Cyriax), istežanje preko postizometričke relaksacije, zadržana frikcija na submaksimalno istegnutom mišiću i autoistežanje. Za povećanje stabilnosti koriste se specifične stabilizacijske tehnike preko mišića.

Ako se nađe problem živca, radi se dekompresijska terapija i to kaudalnom/ kranijalnom trakcijom, maksimalnim otvaranjem kanala gdje živac prolazi i klizanjem živca.

Pozitivni znakovi oštećenja gornjeg motornog neurona kontraindikacija su za manualnu fizioterapiju (ako problem prvo nije dijagnosticiran od neurologa).

Na kraju, ponovnim translatorskim gibanjem i funkcionalnim pokretom, ispituje se učinak terapije.

Kaltenborn/ Evjenth (KE) pristup zahtjeva dugotrajno obrazovanje poslije bakaleurata, ali daje kvalitetan temelj za učinkoviti pregled i terapiju. Zbog kvalitete kojeg priznaje i IFOMPT, program je kandidat za formalnu specijalizaciju iz mišićnokoštane fizioterapije kada ista bude organizirana u Hrvatskoj.

OBRAZOVANJE KE PRISTUPA U HRVATSKOJ

Edukacija iz KE pristupa počela je u Hrvatskoj 2007. godine u suradnji Hrvatskog zbora fizioterapeuta (HZF) i Kaltenborn/ Evjenth International sa sjedištem u Norveškoj. 2009. godine suradnju nastavlja Hrvatsko društvo za manualnu fizioterapiju HZFa. Tečajevi se, u prosjeku, održavaju dva puta godišnje. Stalni voditelj i instruktor tečajeva je ortopedski

manualni fizioterapeut iz Muenchena, Matthias Burkert. Ostali instruktori koji su držali tečajeve MT - a su: Lasse Thue, PT, OMT, Rainer Schwarz, PT, OMT.

2012. godine hrvatska fizioterapija je dobila prvih 12 manualnih fizioterapeuta koji su svoje obrazovanje započeli 2007. odnosno 2009. godine. Grupa nastavlja dalje s obrazovanjem iz OMTa. U tijeku je obrazovanje četvrte generacije polaznika.



Skupina prvih manualnih fizioterapeuta u Hrvatskoj, 2012.